

## Vastauksen antaminen valtuustoaloitteeseen koskien liikunta- ja elintapaneuvonnan resurssien lisäämistä

Shlk 25.01.2022 § 9  
47/12.04.03/2022

Kaupunginvaltuuston kokouksessa 8.11.2021 § 105 jätti 19 valtuutettua valtuustoaloitteen, jossa esitetään liikunta- ja elintapaneuvonnan lisäämistä.

Kaupunginhallitus on lähettänyt päätöksellään 15.11.2021 § 340 valtuustoaloitteen sivistys- ja hyvinvointilautakunnan valmisteltavaksi.

Terveyttä ja hyvinvointia edistävän liikunnan olosuhderyhmän mukaan liikuntaneuvonta on yksilöön kohdistuvaa, terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen ammattilaisen antamaa ohjausta liikunnalliseen elämäntapaan. Liikuntaneuvonta on prosessi, jonka tavoitteena on terveytensä ja hyvinvointinsa kannalta liian vähän liikkuvien ihmisten saaminen aktiivisen arjen ja liikunnan pariin. Liikuntaneuvonnassa asiakasta tuetaan tunnistamaan omat vahvuutensa ja mahdollisuutensa sekä liikkumisen mieltymykset ja merkitykset, asettamaan realistiset tavoitteet liikunnan lisäämiseksi.

Tällä hetkellä liikunta- ja elintapaneuvontaa toteutetaan Kokemäellä poikkihallinnollisena yhteistyönä Kessoten hyvinvointivalmentajan kanssa. Liikunnanohjaajalla on vähän liikkuville aikuisille kaksi suljettua ryhmää viikossa, joihin asiakkaat ohjautuvat Kessoten hyvinvointivalmentajan kautta. Lisäksi vuoden 2022 aikana käynnistyvät samanlaiset ryhmä/t myös lapsille ja nuorille.

Vuoden 2022 talousarvioon ei ole budjetoitu kahden liikunnanohjaajan henkilöstökuluja, joten asia tulee käsittelemään vuoden 2023 talousarvioita tehdessä. Lisäksi ennen liikunta- ja elintapaneuvonnan resurssien lisäämistä kuntaan tulee selvittää, mikä on tulevan hyvinvointialueen rooli liikunta- ja elintapaneuvonnassa. Sinällään liikunnanohjausresurssin lisääminen tukee hyvinvointisuunnitelman toimenpiteiden toteuttamista ja on kannatettava asia.

Lisätietoja antaa	Vapaa-aikapäällikkö Elina Heinilä, puh. 040 488 6172
Esittelijä	Sivistysjohtaja Leena Aalto-Setälä
Päätösehdotus	Sivistys- ja hyvinvointilautakunta päättää ilmoittaa vastauksena valtuustoaloitteeseen kaupunginhallitukselle ja edelleen kaupunginvaltuustolle, että liikunta- ja elintapaneuvonnan resurssien lisääminen voidaan huomioida vuoden 2023 talousarvion valmistelun yhteydessä. Liikunta- ja elintapaneuvonnan resurssien lisääminen edellyttää kuitenkin määrärahan huomioimista vuoden 2023 talousarviokehystä myönnettäessä.
Päätös	Sivistys- ja hyvinvointilautakunta hyväksyi päätösehdotuksen yksimielisesti.