
Työterveyden lyhytpsykoterapia -palvelun käyttöönotto

Yhtmk 18.01.2023 § 5

Kokemäen kaupunki ostaa työterveyspalvelut Terveystalo Oy:lta. Terveystalon kanssa solmitun sopimuksen pohjalta laaditaan kaksivuotinen työterveyshuollon suunnitelma, ja nykyinen vahvistettu suunnitelma on laadittu vuosille 2023-2024. Lyhytpsykoterapia -palvelu ei kuulu voimassaolevan sopimuksen piiriin.

Kelan tutkimusten ja terveystalon oman datan perusteella kasvava osa työntekijöiden sairauspoissaoloista liittyy mielenterveyden ongelmiin. Mielenterveysongelmat kuormittavat erityisesti nuoria aikuisia (Kela, 2022). Mielenterveyshäiriöt olivat Eläketurvakeskuksen 2020 teettämän raportin mukaan 33 %:n osuudella yleisin työkyvyttömyyseläkkeelle siirtymisen syy.

Terveystalo tarjoaa työterveyden lyhytpsykoterapia -palvelua, jonka tavoitteena on vähentää mielialaoireita ja kohentaa toimintakykyä. Lyhytpsykoterapiapalvelut ovat mukana useissa Käypä Hoito -suosituksissa vaikuttavuutensa vuoksi. Psykoterapiajaksoon sisältyy 10-20 tapaamista ja se soveltuu lievien ja keskivaikeiden mielenterveyden häiriöiden hoidon lisäksi myös työ- ja toimintakykyyn vaikuttavien elämän kriisi- ja kuormitustilanteiden työstämiseen. Palvelua tuottavat vain valvontaviranomaisen hyväksymät psykoterapeutit.

Lyhytpsykoterapia -palvelun käyttöönoton tavoitteena on vähentää mielenterveyden ongelmista johtuvien sairauspoissaolojen määrää ja kestoa. Tarkoitus on, että lyhytpsykoterapiapalveluun pääsisi tarvittaessa ohjautumaan oman työterveyslääkärin läheteellä.

Lisätietoja antaa	hallintojohtaja Essi Piirorjärvi, puh. 040 488 6101.
Esittelijä	Hallintojohtaja Essi Piirorjärvi
Päätösehdotus	Yhteistyötoimikunta antaa lausuntonsa lyhytpsykoterapia -palvelun käyttöönotosta.
Päätös	Yhteistyötoimikunta toteaa lausuntonaan että kokee työterveyden lyhytpsykoterapia -palvelun hyödyllisenä ja kannattaa sen käyttöönottoa.

KH 30.01.2023 § 26
335/01.04.02.00/2022

Lisätietoja antaa	hallintojohtaja Essi Piirorjärvi, puh. 040 488 6101.
Esittelijä	Kaupunginjohtaja Teemu Nieminen
Päätösehdotus	Kaupunginhallitus päättää ottaa käyttöön työterveyshuollon lyhytpsykoterapia -palvelun osana työterveyshuollon palveluita.
Päätös	Kaupunginhallitus hyväksyi kaupunginjohtajan päätösehdotuksen yksimielisesti.