

---

## Lasten ja nuorten kotiintuloaikasuosituksen hyväksyminen 1.8.2024 alkaen

Shlk 21.05.2024 § 47  
68/12.00.01/2024

Kokemäen kaupungin strategian mukaan Kokemäki haluaa edistää lasten ja nuorten psyykkistä ja fyysistä hyvinvointia. Opetushallituksen mukaan koululainen tarvitsee riittävää unta kehittyäkseen ja kasvaakseen.

Kotiintuloajoilla tuetaan perheitä varmistamaan lapselle ja nuorelle riittävästi aikaa yhdessäoloon perheen kanssa sekä mahdollisuus riittävään uneen.

Kotiintuloaikasuosituksen laatiminen Kokemäelle nousi esiin lakisäätteisessä Kokemäen yhtenäiskoulun terveellisyden ja turvallisuuden tarkistuksessa 30.11.2023. Kotiintuloaikasuositusta on käsitelty Kokemäen yhtenäiskoulun hyvinvointiryhmässä 1.2.2024, Kouvatsan päiväkotikoulun hyvinvointiryhmässä 15.5.2024, nuorisovaltuustossa 22.3.2024, Tulkkilan koulun vanhempainyhdistyksen hallituksen kokouksessa 3.4.2024, Kokemäen lasten ja nuorten asiantuntijaryhmässä 14.2.2024, Kokemäen yhteiskoulun vanhempainoimikunnan kokouksessa 13.2.2024 ja sivistys- ja hyvinvointiosaston johtoryhmässä 13.5.2024. Edellä mainitut vaikuttajaelimet puolsivat esitystä. Nuorisovaltuusto ehdotti, ettei kotiintuloaikasuositus koskisi yläkouluikäisiä.

Lastensuojelulain 2 § mukaan lapsen vanhemmilla ja muilla huoltajilla on ensisijainen vastuu lapsen hyvinvoinnista.

Kokemäen kaupungin hallintosäännön 33 § 29 kohdan mukaan sivistys- ja hyvinvointilautakunnan tehtävänä on koordinoida ja edistää hyvinvointia ja terveyttä yhteistyössä kaupungin eri toimijoiden kanssa.

Lisätietoja antaa	Kokemäen yhtenäiskoulun rehtori Juha-Pekka Pihlman, puh. 040 487 7104
Esittelijä	Sivistys- ja hyvinvointijohtaja Päivi Vuori
Päätösehdotus	Sivistys- ja hyvinvointilautakunta päättää ottaa käyttöön Kokemäellä peruskouluikäisille tarkoitetun kotiintuloaikasuosituksen 1.8.2024 alkaen. Suosituksen mukaan 1.-6. luokkalaisten tulisi olla kotonaan viimeistään klo 20.00 ja 7.-9. luokkalaisten arkea edeltävinä iltoina viimeistään klo 21.00 ja vapaapäivää edeltävinä iltoina viimeistään klo 22.00-23.00.
Päätös	Sivistys- ja hyvinvointilautakunta hyväksyi päätösehdotuksen yksimielisesti.