

Kurssilla tutustutaan tanssin maailmaan. Tunnit ovat tanssin ja liikkumisen riemua musiikin tahdissa. Valinnaisaineen tavoitteena on herättää ilo ja innostus tanssimista kohtaan. Liikutaan yhdessä toimien ja taitoja harjoitellen.

Tavoitteet	Sisältöalueet	Laaja-alainen osaaminen	Tuntien sisällöt
T1 kannustaa oppilaita fyysiseen aktiivisuuteen, kokeilemaan erilaisia liikuntatehtäviä ja harjoittelemaan parhaansa yrittäen	S1 Fyysinen toimintakyky	L1 Ajattelu ja oppimaan oppiminen L3 Itsestä huolehtiminen ja arjen taidot	Herättää iloa ja innostusta tanssiin Tunneilla toistuvat rutinit: lämmittelyosuus, läpi salin tehtävät liikkuvat sarjat, tanssitekniikan alkeet ja koreografiset sarjat sekä venyttelyt Tanssilliset pelit ja leikit
T2 ohjata oppilasta harjaannuttamaan havaintomotorisia taitojaan eli havainnoimaan itseään ja ympäristöään aistien avulla sekä tekemään liikuntatilanteisiin sopivia ratkaisuja	S1 Fyysinen toimintakyky	L1 Ajattelu ja oppimaan oppiminen L3 Itsestä huolehtiminen ja arjen taidot L4 Monilukutaito	Tekee tanssillisesta liikunnasta havaintoja ja hyödyntää niitä toiminnassaan/liikkuessaan Kehittää luovuutta ja kehontuntemusta
T3 ohjata oppilasta sekä vahvistamaan tasapaino- ja liikkumistaitojaan	S1 Fyysinen toimintakyky	L3 Itsestä huolehtiminen ja arjen taidot	Tasapaino- ja liikkumistaitojen käyttäminen sekä soveltaminen eri oppimisympäristöissä Harjoitellaan tilan hahmottamista, rytmikkaa, musiikin kuuntelemista ja ilmaisullisuutta
T4 ohjata oppilasta sekä vahvistamaan että soveltamaan välineenkäsittelytaitojaan monipuolisesti erilaisissa oppimisympäristöissä käyttämällä erilaisia välineitä	S1 Fyysinen toimintakyky	L3 Itsestä huolehtiminen ja arjen taidot	Tanssi-ilmaisun välineet (kuten esimerkiksi huivit, nauhat, vanteet)
T5 kannustaa ja ohjata oppilasta arvioimaan, ylläpitämään ja kehittämään fyysisiä ominaisuuksiaan: nopeutta, liikkuvuutta, kestävyyttä ja voimaa	S1 Fyysinen toimintakyky	L3 Itsestä huolehtiminen ja arjen taidot	Nopeutta, liikkuvuutta, kestävyyttä ja voimaa vahvistavat tanssilliset harjoitukset Kehitetään tanssissa vaadittavaa lihasvoimaa, notkeutta ja ketteryyttä Musiikilliset temppuradat, jotka kehittävät koordinaatiokykyä
T7 ohjata oppilasta turvalliseen ja asialliseen toimintaan	S1 Fyysinen toimintakyky	L3 Itsestä huolehtiminen ja arjen taidot L6 Työelämätaidot ja yrittäjyys L7 Osallistuminen, vaikuttaminen ja kestävän tulevaisuuden rakentaminen	Tunneilla toimitaan turvallisesti ja asiallisesti

T8 ohjata oppilasta työskentelemään kaikkien kanssa sekä säätämään toimintaansa ja tunneilmaisuaan liikuntatilanteissa toiset huomioon ottaen	S2 Sosiaalinen toimintakyky	L2 Kulttuurinen osaaminen, vuorovaikutus ja ilmaisu L3 Itsestä huolehtiminen ja arjen taidot L6 Työelämätaidot ja yrittäjyys L7 Osallistuminen, vaikuttaminen ja kestävän tulevaisuuden rakentaminen	Elämyksellisyys ja kokemuksellisuus tunteilla Tanssilliset harjoitteet erilaisissa ryhmissä muut huomioiden
T9 ohjata oppilasta kantamaan vastuuta yhteisistä oppimistilanteista	S2 Sosiaalinen toimintakyky	L2 Kulttuurinen osaaminen, vuorovaikutus ja ilmaisu L6 Työelämätaidot ja yrittäjyys L7 Osallistuminen, vaikuttaminen ja kestävän tulevaisuuden rakentaminen	Vastuunkanto yhteisissä oppimistilanteissa Opitaan toimimaan ryhmässä ja ottamaan muut tanssijat huomioon Toisten kannustaminen Totuttelu esiintymiseen Vierailu tanssikoululle, jos mahdollista
T10 kannustaa oppilasta ottamaan vastuuta omasta toiminnasta ja vahvistaa itsenäisen työskentelyn taitoja	S3 Psyykinen toimintakyky	L1 Ajattelu ja oppimaan oppiminen L2 Kulttuurinen osaaminen, vuorovaikutus ja ilmaisu L3 Itsestä huolehtiminen ja arjen taidot	Oppilaat saavat riittävästi myönteisiä kokemuksia omasta kehosta, pätevyydestä sekä yhteisöllisyydestä Opettajan kannustava ja ohjaava palaute (antaa valmiuksia liikunnalliseen elämäntapaan)